

自卫防身术教学与训练图解



作者：潘四凤编著

出版社：徐州：中国矿业大学出版社

出版日期：2005.08

总页数：94

介绍：高校体育教学与训练研究:本书是一部系统、科学的阐述自卫防身的教材，内容包括今日自卫防身术、个人安全原则、自卫防身术的基础技术动作、实际运用四部分。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11734213.html>）查找全本阅读方式

自卫防身术教学与训练图解 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11734213.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11734213.html>

书名：自卫防身术教学与训练图解