阳阳的心理日记



作者:杨再辉,顾树鑫编著出版社:宁波:宁波出版社

出版日期: 2006.08

总页数: 55

介绍:青少年心理健康自助读本 青少年成长系列自助读物:本书内容包括:人的潜意识、心理调节的原则与技巧、心理调节中常用的放松方法、动机理论、影响学习效果的一些非智力因素、人际沟通的原则与技巧、常见的心理防御机制等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11734473.html) 查找全本阅读方式

阳阳的心理日记 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11734473.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11734473.html

书名: 阳阳的心理日记