

21世纪膳食营养指南 食物中的维生素与健康



作者：杨月欣主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2002.08

总页数：110

介绍：本书着重介绍了与人体健康紧密相关的一些维生素的常识性知识，包括维生素B1、维生素B2、维生素C、烟酸、维生素B12、维生素B6、叶酸、维生素A、维生素E、维生素D、维生素K、生物素以及泛酸，分别介绍了它们的化学结构、生理功能、在人体中的吸收和利用、人体需要量以及在食物中的含量等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11742976.html>）查找全本阅读方式

21世纪膳食营养指南 食物中的维生素与健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11742976.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11742976.html>

书名：21世纪膳食营养指南 食物中的维生素与健康