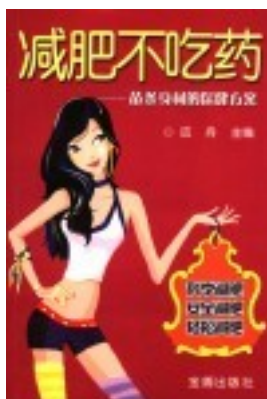


减肥不吃药 苗条身材的保健方案



作者：应舟主编；陆春华，蔡明编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2006.12

总页数：280

介绍：本书通过人们在减肥中经常遇到的一些问题，科学地阐明了减肥与健康的关系，并针对不同的肥胖原因，传授了正确的减肥方法及减肥前的准备工作，提供了一个切实可行的苗条身材的保健方案，同时指出了当前减肥热中存在的各种有违科学的误区及其危害。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11765894.html>）查找全本阅读方式

减肥不吃药 苗条身材的保健方案 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11765894.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11765894.html>

书名：减肥不吃药 苗条身材的保健方案