## 为你的聪明健康加油 神奇的ω-3脂肪酸和鳕鱼肝油



作者: 乔治贵, 乔朔望编著

出版社:上海:第二军医大学出版社

出版日期: 2006.11

总页数: 235

介绍:本书介绍了各种脂肪酸的分类、特性和对人体的影响,着重强调了长期被人们忽视的ω-3脂肪酸的益智、健身、明目的功效,简明叙述了ω-3为人类优生优育及聪明、健康、长寿所必需,并在辅助防治关节炎、心脑血管病等疾病和预防精神障碍、改善情绪方面的重大作用。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11766019.html) 查找全本阅读方式

为你的聪明健康加油 神奇的ω-3脂肪酸和鳕鱼肝油 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/11766019.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11766019.html

书名: 为你的聪明健康加油 神奇的ω-3脂肪酸和鳕鱼肝油