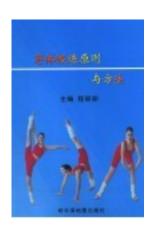
身体锻炼原则与方法



作者:程丽丽主编

出版社:哈尔滨:哈尔滨地图出版社

出版日期: 2006.06

总页数: 257

介绍:本书主要介绍了一些经过选择的简单易行的、比较实用的、练习效果比较显著的锻炼方法和手段。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11776735.html) 查找全本阅读方式

身体锻炼原则与方法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11776735.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11776735.html

书名: 身体锻炼原则与方法