让快乐伴你成长 大学生心理健康教育读本



作者:房素兰主编

出版社: 沈阳: 辽宁大学出版社

出版日期: 2006.09

总页数: 243

介绍:本书结合大学生的心理特点,阐述了心理健康的重要作用,自我意识发展中的心理调适,学习心理调适,情绪的自我心理心理调适,人格塑造中的心理调适,人际交往中的心理调适,应对挫折的心理调适,职业生涯规划与心理调适,恋爱中的心理调适等问题。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11780965.html) 查找全本阅读方式

让快乐伴你成长 大学生心理健康教育读本 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11780965.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11780965.html

书名: 让快乐伴你成长 大学生心理健康教育读本