## 养生之学



作者: 杨元德编著

出版社: 沈阳: 沈阳出版社

出版日期: 2006.12

总页数: 274

介绍:中国科协重点支持项目 社区科普教育系列教材/李凤伦主编:本书内容包括: 养生与延年、早期养生、妇女健美、老年养生、中老年常见病养生与食疗、锻炼与四季养生。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11791843.html) 查找全本阅读方式

养生之学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11791843.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11791843.html

书名: 养生之学