

在家吃早餐：十几分钟做出营养早餐



作者：李春虎，王花丽主编

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2007.01

总页数：160

介绍：早餐很重要，一定要吃好！主食、蛋奶肉、蔬菜、水果，越全越好，只要方法巧，只要搭配妙，十几分钟一定能做到！“家的味道”系列之一，教您做各种各样营养早餐。美丽生活从早餐开始……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11810145.html>）查找全本阅读方式

在家吃早餐：十几分钟做出营养早餐 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11810145.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11810145.html>

书名：在家吃早餐：十几分钟做出营养早餐