## 谁偷走了你的自信与信任 突破事业与生活的两大瓶颈



作者: 盛乐编著

出版社:北京:金城出版社

出版日期: 2007.01

总页数: 235

介绍:本书是围绕人生两大困境谈起,以缺乏自信和丧失信任这两大导致人生困境的因素为切入点,详细论述了人们丧失自信与失去信任的原因、表现、后果以及如何找回自信与信任等,从而使你对所遇到的两大困境有一个全方位的认识把握,并让你得到切实可行的应对之策。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11814505.html) 查找全本阅读方式

谁偷走了你的自信与信任 突破事业与生活的两大瓶颈 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/11814505.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11814505.html

书名: 谁偷走了你的自信与信任 突破事业与生活的两大瓶颈