这样排毒最有效



作者: 张宏彬编著

出版社:北京:金城出版社

出版日期: 2007.03

总页数: 376

介绍:本书从饮食、运动、生活环境与方式三个方面讲述了生活中的自然排毒方法,将为你解决生活中的健康问题,使你的身体达到最佳状态。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11814854.html) 查找全本阅读方式

这样排毒最有效 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11814854.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11814854.html

书名: 这样排毒最有效