

10分钟方便锅



作者：陈进祥，陈兆麟著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2006.12

总页数：115

介绍：10分钟能不能完成一道料理10分钟能不能煮出全家人都爱吃又都吃得饱的好味道现代人生活忙碌，花在厨房的时间实在有限，老是在外面吃，又不免担心营养、卫生等问题，不管嘴巴刁不刁，也总有吃腻的时候。其实，想要轻松快速烧出一道香喷喷、热腾腾的料理，或是想要只煮一道好菜就可以全家饱的料理，一点也不难，只要将家中常见的食材，酱料组合搭配，就可以让一桌子等着吃的嘴，个个满足又开心！简单、方便、迅速、好吃又养生，正是本书的主题，并在食谱之前，以清楚明白的图文介绍了：市售汤汁调味料介绍、自制各式蘸酱、炖一锅好高汤、10分钟速煮锅、蔬食方便锅、古早味家常锅、炖补养生锅。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11841585.html>）查找全本阅读方式

10分钟方便锅 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11841585.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11841585.html>

书名：10分钟方便锅