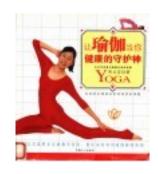
让瑜伽当你健康的守护神



作者: 陈玉芬著

出版社:北京:中国人口出版社

出版日期: 2005.08

总页数: 134

介绍:本书介绍了如何利用瑜伽来排除疾病,内容包括:瑜伽"六不"诀、瑜伽施行注意事项、瑜伽入门体位法、您的体重直线上升吗、您终年为病魔所困吗、您无法集中注意力吗等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11854572.html) 查找全本阅读方式

让瑜伽当你健康的守护神 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11854572.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11854572.html

书名: 让瑜伽当你健康的守护神