大学新生心理自我保健



作者:石红,邓旭阳主编

出版社:上海:华东理工大学出版社

出版日期: 2007.09

总页数: 342

介绍:本书聚焦了大学生自我意识、人际关系、智力发展、学习进步、恋爱情感、网络文化、情绪调控等与心理健康相关联的基础知识,除理论讲解外,还有心情故事、心灵对话、案例分析、自我评估等内容。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11858132.html) 查找全本阅读方式

大学新生心理自我保健 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11858132.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11858132.html

书名: 大学新生心理自我保健