

312经络锻炼法有效防治中老年常见病



作者：312编委会编著

出版社：北京：新华出版社

出版日期：2007.02

总页数：168

介绍：本书共分七章，内容包括：“健康是这样得来的”、“改变我们的健康观念”、“经络对身体健康的重要性”、“312经络锻炼法”、“312经络锻炼法能有效防治那些常见慢性病”等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859214.html>）查找全本阅读方式

312经络锻炼法有效防治中老年常见病 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859214.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859214.html>

书名：312经络锻炼法有效防治中老年常见病