

养生抗衰老指南



作者：马永兴，耿洪森主编

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2006.05

总页数：390

介绍：本书系统阐述了中老年如何做好自我保健的科学知识。内容包括中老年人保健知识，抗衰老及延年益寿的科学探秘，认识功能减退及痴呆的防治、老年人生活保健要诀等。具有较强的实用性、知识性和指导性、语言通俗易懂，是一本科学含量较高的普及性读物。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859597.html>）查找全本阅读方式

养生抗衰老指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859597.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859597.html>

书名：养生抗衰老指南