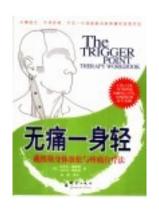
无痛一身轻 戴维斯身体放松与疼痛自疗法



作者: (美)克莱尔·戴维斯(Clair Davies), (美)安姆贝·戴维斯著; 黄欣等译出版社: 北京: 群言出版社

出版日期: 2007.05

总页数: 328

介绍:本书针对特定触发点进行自我按摩的方法,向你展示了如何寻找触发点以及使其失活的正确的操作技巧。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11863519.html) 查找全本阅读方式

无痛一身轻 戴维斯身体放松与疼痛自疗法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11863519.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11863519.html

书名: 无痛一身轻 戴维斯身体放松与疼痛自疗法