## 饮水决定健康



作者: 左振素等编著

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2007.01

总页数: 114

介绍:本书共分六章,第一、二章谈了水的基本知识和怎样安全健康用水,第三、四章阐明缺水的危害及当前人们的饮水误区及水疗法,第五章阐述了健康长寿与水的关系,第六章是怎样节约用水及保护水资源。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11863557.html) 查找全本阅读方式

饮水决定健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11863557.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11863557.html

书名: 饮水决定健康