## 大球运动



作者: 谭小丰主编

出版社:长沙:湖南师范大学出版社

出版日期: 2007.04

总页数: 214

介绍:普通高校公共体育选项课系列教材/刘亚云,黄晓丽主编:本书分别阐述了大球运动的概况、锻炼价值、健身效果评价、竞赛观赏、健身方法与要求、健身游戏及规则、保健与康复等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11876269.html) 查找全本阅读方式

大球运动 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11876269.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11876269.html

书名: 大球运动