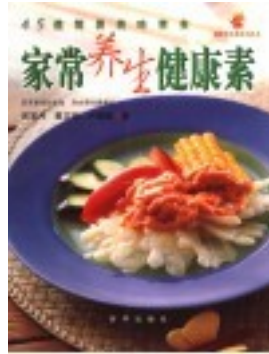


家常养生健康素 45道简易美味素食



作者：邱宝钥，曾文灿，卢重镇著

出版社：北京：新华出版社

出版日期：2007. 01

总页数：111

介绍：本书主要内容：吃出健康又安心的素食；君子应要近庖厨；轻松看待每件事情就是保健之道；人体的营养素需要量；正确的饮食与保健。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11878368.html>）查找全本阅读方式

家常养生健康素 45道简易美味素食 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11878368.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11878368.html>

书名：家常养生健康素 45道简易美味素食