## 轻松做个睡美人



作者:郭欣妮著

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2007.04

总页数: 168

介绍:现代生活中的"夜猫族"、"失眠族"等一些睡眠质量得不到保证的群体,面临着健康每况愈下、衰老与日俱增等一系列问题,本书作者专心研读许多相关资料与专业文献,将所学的正确理论与可靠数据,整合出一套适合上述群体的简易有效的美容养生模式,让他们得以轻松找回健康······

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11878431.html) 查找全本阅读方式

轻松做个睡美人 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11878431.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11878431.html

书名: 轻松做个睡美人