工作压力会伤人 高效经理人压力管理技能培训与自修教程 插图彩色版



作者: 徐世勇编著

出版社:北京:企业管理出版社

出版日期: 2007.09

总页数: 216

介绍:本书内容包括:压力诊断——认识你自己、压力解析——认清压力真面目、压力缓解——技能与实践、告别压力——案例与实践等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11895000.html) 查找全本阅读方式

工作压力会伤人 高效经理人压力管理技能培训与自修教程 插图彩色版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11895000.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11895000.html

书名:工作压力会伤人 高效经理人压力管理技能培训与自修教程 插图彩色版