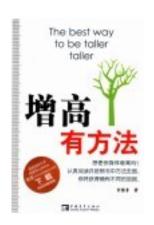
增高有方法



作者: 许涤非著

出版社:北京:中国青年出版社

出版日期: 2007.01

总页数: 174

介绍:本书探讨了影响身高的几大因素,即遗传、营养饮食、生活方式、运动等等,并有针对性地提出了具体的增高建议。此外,本书还为你提供了一整套增高体操和一套专业的增高瑜伽。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11896685.html) 查找全本阅读方式

增高有方法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11896685.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11896685.html

书名: 增高有方法