内劲与散打



作者: 王双忠主编

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2007.11

总页数: 250

介绍:本书介绍内劲与散打的基础知识、基本技术及实战训练,以及内劲与散打养生功法等三部分内容,并附赠光盘1张。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11906052.html) 查找全本阅读方式

内劲与散打 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11906052.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11906052.html

书名: 内劲与散打