

传统武术教程



作者：李景丽编著

出版社：武汉：中国地质大学出版社

出版日期：2007.07

总页数：168

介绍：本书是根据《全国普通高等学校体育课程指导纲要》的精神，针对普通高等学校体育课程中武术选修课教学的需要编写而成。它集理论和实践于一体，以提高大学生的体能素质，弘扬中华民族的传统文化，增强大学生体育锻炼的科学性，满足大学生掌握体育教育与健康教育知识的愿望……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11907592.html>）查找全本阅读方式

传统武术教程 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11907592.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11907592.html>

书名：传统武术教程