大学生心理素质与心理健康



作者: 余国新主编

出版社: 武汉: 中国地质大学出版社

出版日期: 2007.08

总页数: 287

介绍:本书密切联系大学生学习生活实际,力求以讲清理论为前提,重在解决实际问题。通过阅读和教学能填补大学生心理健康知识贫乏的空白,能通过自主和他主的途径解决现实中的某些心理障碍问题,在解决学生成长中的心理问题的同时,来开发学生的潜力,调节心理困扰,优化心理品……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11907594.html) 查找全本阅读方式

大学生心理素质与心理健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1190759 4.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11907594.html

书名: 大学生心理素质与心理健康