## 经期保养私房书



作者:付娟娟编著

出版社:北京:中国人口出版社

出版日期: 2007.05

总页数: 241

介绍:本书通过温馨贴切的语言,帮助你了解伴你一生的"好朋友",对痛经、月经不调、经期不适等困扰女性的诸多经期症状进行了详细的解说,从饮食、运动、心理等诸多方面入手,带你走进"好朋友"的世界。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11910460.html) 查找全本阅读方式

经期保养私房书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11910460.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11910460.html

书名: 经期保养私房书