## 大学生心理健康与心理素质训练



作者: 吴建玲主编

出版社:广州:华南理工大学出版社

出版日期: 2007.08

总页数: 249

介绍:本书内容涉及心理健康与大学生的成才发展、认识自己、挖掘潜能、人际交往和学会沟通、正确认知、情绪与压力管理、人格的健全与发展、学习心理与考试焦虑、职业生涯规划、推荐自己、恋爱心理、婚姻与性、生命与死亡、心理障碍与咨询治疗等方面。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11925504.html) 查找全本阅读方式

大学生心理健康与心理素质训练 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/119 25504.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11925504.html

书名: 大学生心理健康与心理素质训练