

## 肉蛋奶五谷食法便典 单一食物治百病



作者：荣莉，陈贤春编著

出版社：广州：广东科技出版社

出版日期：2007.10

总页数：207

介绍：本书精选了100多种肉蛋奶、谷物及保健中药类食物，分叙其来源、别名、性味归经、营养成分、选购贮存、功效作用、适应证，食法、食忌、食疗方。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11935103.html>）查找全本阅读方式

肉蛋奶五谷食法便典 单一食物治百病 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11935103.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11935103.html>

书名：肉蛋奶五谷食法便典 单一食物治百病