

胃肠病保健家常食典



作者：杨勤兵著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2008.01

总页数：191

介绍：《胃肠病保健家常食典》一书从家常食材出发，依据胃肠病饮食营养原则，为读者提供了丰富实用的家常菜谱，制作精美，适合普通家庭使用。本书从生活中最常见的食物中精挑细选出百种食材，并搭配了数百道好学易做的家常菜肴，既满足了口味的需要，又保证了营养的均衡。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11939656.html>）查找全本阅读方式

胃肠病保健家常食典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11939656.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11939656.html>

书名：胃肠病保健家常食典