## 孕育: 准妈妈健康宝典



作者:《父母》杂志,多美滋编著 出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2007.07

总页数: 160

介绍:孕育新生命,是女性的骄傲,也是最值得珍视的人生体验。在这个特殊的时期,健康第一位,任何其他的事情应该放在其次。准妈妈们要给自己的身心和肚子里的胎宝宝特殊的关注,比如按时做好产前检查,正确应对孕期的各种不适,注意营养,健康饮食,适度运动,增强免疫力,了解和预防各种孕期常见病,提前做好分娩准备,从容对付产痛和分娩……准妈妈要想做好这些事,并不像想象的那么简单,需要用心和意志去对待。这《孕育:准妈妈健康宝典》的内容紧紧围绕孕产健康展开,希望《孕育:准妈妈健康宝典》能带给女性朋友更多的好"孕"气,帮助女性朋友快乐怀孕,健康分娩。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11943705.html) 查找全本阅读方式

孕育: 准妈妈健康宝典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11943705.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11943705.html

书名: 孕育: 准妈妈健康宝典