

经典家常药膳690例



作者：杨景海，周敏兰主编

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2007.01

总页数：190

介绍：本书收录了100例常见中药和食材，根据中医保健养生的理论，结合作者临床经验，共配药膳590例。并将食品及药物的传奇命名、历史典故、神奇治病传说、现代科学研究成果与膳食配方融为一体，突出了趣味性、知识性、通俗性、实用性的特点。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11944049.html>）查找全本阅读方式

经典家常药膳690例 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11944049.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11944049.html>

书名：经典家常药膳690例