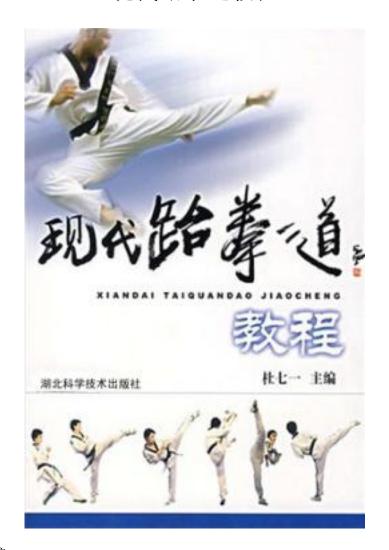
## 现代跆拳道教程



作者: 杜七一主编

出版社:武汉:湖北长江出版集团;武汉:湖北科学技术出版社

出版日期: 2007.04

总页数: 365

介绍:本书图文并茂,包含了当今跆拳道教学、训练、竞赛等诸多方面的内容。全书包括:跆拳道技术、跆拳道教学、跆拳道训练、跆拳道战术、跆拳道心理训练、跆拳道运动员的科学选材、跆拳道训练过程监控等十章。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11945577.html) 查找全本阅读方式

现代跆拳道教程 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11945577.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11945577.html

书名: 现代跆拳道教程