

现代跆拳道教程



作者：杜七一主编

出版社：武汉：湖北长江出版集团；武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2007. 04

总页数：365

介绍：本书图文并茂，包含了当今跆拳道教学、训练、竞赛等诸多方面的内容。全书包括：跆拳道技术、跆拳道教学、跆拳道训练、跆拳道战术、跆拳道心理训练、跆拳道运动员的科学选材、跆拳道训练过程监控等十章。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11945577.html>）查找全本阅读方式

现代跆拳道教程 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11945577.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11945577.html>

书名：现代跆拳道教程