爱与亲密 永葆爱之青春的5把钥匙



作者: (奥)沃克尔著

出版社:北京:中国妇女出版社

出版日期: 2008.01

总页数: 234

介绍:在《爱与亲密》一书中,Chris将"自然法则"演化为5把形象的钥匙——学会宁静,宁静的心是造就伟大爱情的基本要素,它能使我们不断地自然而然地产生爱意,沉浸爱河;保持浪漫,生活中的每一天都应该是情人节,把每个今天都当作你们最重要的日子来过;自然平衡,学会理性化、系统化、优先原则地管理生活,爱自然就会强大;梦想契合,最低层次的生理行为,让我们的生命得以再生和延续;最高层次的精神契合则给予我们真爱的意义。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11950767.html) 查找全本阅读方式

爱与亲密 永葆爱之青春的5把钥匙 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11950767.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11950767.html

书名: 爱与亲密 永葆爱之青春的5把钥匙