## 四季佳蔬



作者:徐传宏主编 出版社:天津:百花文艺出版社 出版日期:2008.01

总页数: 298

介绍:健康就是财富,健康就是幸福。健康又从何而来?答案就在"吃出健康"精品系列。本丛书先期推出《五谷杂粮》、《四季佳蔬》、《干鲜果品》、《禽畜水产》四本。每本收录了最常见的食物数十种,对每种食品的营养价值、保健功效、家常食谱、食疗方法、选购技巧、食用禁忌等方面,分"释疑篇"、"应用篇"和"诀窍篇",一一做了详尽的介绍,有关的历史、源流、掌故、传说、趣闻、诗词也做了简明扼要的说明。每种书都注意吸收当代最新科研成果,融科学性、知识性、趣味性、实用性于一炉,可以当故事读,可以当菜谱用。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11956004.html) 查找全本阅读方式

四季佳蔬 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11956004.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11956004.html

书名: 四季佳蔬