脊椎保健操



作者:廖庆裕著

出版社: 沈阳: 万卷出版公司

出版日期: 2007.11

总页数: 107

介绍:本书内容包括:不正的脊椎会生病,认识自己的脊椎,日常脊椎保健操,预防疾病、美形塑身的特殊操及骨盆操,健康脊椎的生活态度等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11970388.html) 查找全本阅读方式

脊椎保健操 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11970388.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11970388.html

书名: 脊椎保健操