中医心理养生谈



作者: 吴中云著

出版社:北京:农村读物出版社

出版日期: 2008.01

总页数: 337

介绍:这本《中医心理养生谈》介绍了中医心理养生的理论和方法,也融入了我自己的一些体会,期望能为当代人们的心理养生提供一条有效的途径。由于每个人的气质、性格不同,所处的环境不同,适宜的心理养生方法也会有所不同。读者可以在运用中自我体验、感觉,寻找更个性化的、更适合自己的方法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11970584.html) 查找全本阅读方式

中医心理养生谈 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11970584.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11970584.html

书名: 中医心理养生谈