中国养生术



作者: 孙同德编著

出版社:北京:中央编译出版社

出版日期: 2008.03

总页数: 200

介绍: 养生即护理、保养性命的意思,也可称之为养性、摄生、保生。本书融儒、道、释、医为一体,介绍了中国古代有代表性的、共性较强的、效果明显的、实用价值大的、简而易炼的养生内容以及修炼方法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11979082.html) 查找全本阅读方式

中国养生术 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11979082.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11979082.html

书名:中国养生术