

如何安心如何空



作者：杨海鹰著

出版社：北京：中国时代经济出版社

出版日期：2008.01

总页数：150

介绍：本书是一部从实践的角度探讨佛法修证的研究论著。全书共分五个部分,第一篇介绍修证的依据,从理上说明佛法修证的主体、客体以及最终的去处;第二篇中分阶位依次介绍了不同修行层次具体实修的方法;第三篇提供了一个日常修习的简明指南,提纲性地总结了常用的实修原则和技巧;第四篇则从另一个角度对佛法修证过程所涉的种种问题做了进一步的探讨;最后的附录收编了一篇作者曾在博客上发过的文章以及作者在习的几个密咒诵法,供有缘者参习。本书既可以作为不同层次各类实修者自我研修时的参考资料,也可以为从事相关研究的人员提供与身心相关的另一类知识或信息。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11980643.html>）查找全本阅读方式

如何安心如何空 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11980643.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11980643.html>

书名：如何安心如何空