道家养生学概要



作者:萧天石著

出版社:北京:华夏出版社

出版日期: 2007.04

总页数: 409

介绍:本书为道教学习的入门书,涵盖道家思想的精华,包括:养生哲学、人生观。从道学源流、道家学术旨要论述了上升诸方面的具体应用,有相当实用的学术价值。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11991148.html) 查找全本阅读方式

道家养生学概要 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11991148.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11991148.html

书名: 道家养生学概要