## 肢端运动有益身心健康



作者: 张建光著

出版社:北京:中国商务出版社

出版日期: 2007.08

总页数: 130

介绍:本书针对学生的特点、结合湖湘文化修身养性的特点,因地、因人而异、系统地介绍了肢端运动对身心发展与增强智力的指导作用。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12006870.html) 查找全本阅读方式

肢端运动有益身心健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12006870.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12006870.html

书名: 肢端运动有益身心健康