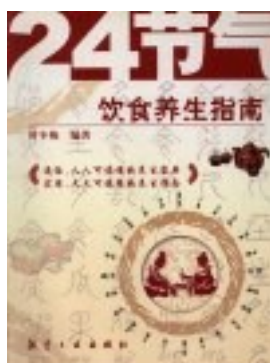


24节气饮食养生指南



作者：时冬梅编著

出版社：北京：航空工业出版社

出版日期：2007.05

总页数：245

介绍：本书以《黄帝内经》的传统养生医学观和通俗流畅的语言，根据“天人相应”、“阴阳平衡”的自然规律，按照四季24节气不同的气候变化，对人体产生的相应影响，逐一进行了深入浅出的分析，提出了科学的养生方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12016830.html>）查找全本阅读方式

24节气饮食养生指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12016830.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12016830.html>

书名：24节气饮食养生指南