羽毛球



作者: 陈莉琳编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2008.04

总页数: 168

介绍:本书通过图文并茂的方式,较为系统地介绍了羽毛球运动基本知识、基本技术及单打、双打、混合双打基本战术的运用与变化,并适量介绍了发球等常见的违例、发球权的转换、换球的处理、比赛时伤病的处理、行为不端及处罚等基本规则,羽毛球比赛的观赏与竞赛方法;特别剖析及诊断了初学者在掌握羽毛球技术中常见的错误动作,解答了容易混淆的几类问题。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12019228.html) 查找全本阅读方式

羽毛球 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12019228.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12019228.html

书名:羽毛球