## 懂得健康 在自我探索中疗愈



作者:麦基卓,黄唤详著

出版社: 深圳报业集团出版社

出版日期: 2007.05

总页数: 120

介绍:本书是一本关于健康与快乐,生命与人际关系完满的书。作者认为人际关系的品质与人们的健康状态直接相关,人们的沟通技巧与人际关系比诊断疾病更为重要,他们相信可以通过创造和维持至少一份亲密关系得到健康、快乐与完满。他们将之总结出来,告诉读者如何拥有有创意与丰……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12026581.html) 查找全本阅读方式

懂得健康 在自我探索中疗愈 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/120265 81.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12026581.html

书名: 懂得健康 在自我探索中疗愈