

杨式秘传太极长拳



作者：庞大明著

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2008.03

总页数：232

介绍：本书是首次公开的一直在杨式太极拳传人内部秘传的杨式太极长拳拳谱。全书共六章，第一章阐释了太极拳与河洛文化；第二章讲解了杨式太极长拳的基本要领；第三章作了杨式太极长拳的详细图解；第四章是杨澄甫太极拳系列拳架及器械纵览，使太极拳爱好者能全面认识和了解杨式太极拳；第五章对杨式太极拳的单推手，定步推手，活步推手，虚腿大提，实腿大振作了详尽的讲解；第六章汇总了杨式太极拳的全部拳谱，展示了杨禄禅太极拳拳谱，杨班侯太极拳拳谱，杨健侯太极拳拳谱，太极点穴秘传谱，太极拳体用解，太极拳之要诀，太极拳散手秘诀，杨澄甫太极拳拳谱，另外还附有宋书铭传抄太极拳谱。本书对太极拳的学习，研究和发展将起到重要的推动作用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12039215.html>）查找全本阅读方式

杨式秘传太极长拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12039215.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12039215.html>

书名：杨式秘传太极长拳