平衡养生保健学



作者: 栾同芳, 赵铁锁, 张锡城等主编

出版社: 天津: 天津科技翻译出版公司

出版日期: 2007.10

总页数: 547

介绍:本书以平衡为中心,说明人们的心理平衡、机体平衡、酸碱平衡、营养平衡、阴阳平衡等对养生保健和延年益寿所起到的重要作用。特别是对先进国家的养生新理念及实践做了详细介绍。通读此书,认真实践对健康长寿,欢度百年人生,将具有不可估量的重要意义。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12042328.html) 查找全本阅读方式

平衡养生保健学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12042328.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12042328.html

书名: 平衡养生保健学