## 女性抗衰老计划 从25岁开始



作者: 阿朵编著

出版社:北京:中国妇女出版社

出版日期: 2007.01

总页数: 291

介绍:本书针对25岁以上女性的生理特征、身体机能及心态变化,制定了一个对于不同年龄段的侧重点各不相同的抗衰老计划,从养颜护肤、减缓心理压力、抵御疾病等方面提供全方位的指导。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12055425.html) 查找全本阅读方式

女性抗衰老计划 从25岁开始 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/120554 25.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12055425.html

书名: 女性抗衰老计划 从25岁开始