有时不必看医生 非药物治疗情绪低落50法



作者:王谦写

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2004.10

总页数: 185

介绍:本书阐述了抑郁症的基本知识及对健康的影响,从精神胜利法、饮食方法、正确的运动法等方面介绍了50种简单的非药物治疗方法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12055608.html) 查找全本阅读方式

有时不必看医生 非药物治疗情绪低落50法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12055608.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12055608.html

书名: 有时不必看医生 非药物治疗情绪低落50法