## 轻松"享瘦"坐月子



作者: 林凡著

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2005.07

总页数: 158

介绍:本书分为五部分,内容为产前的准备工作、坐月子的保健、坐月子的饮食营养及其健美、新生儿喂养、坐月子食谱等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12055653.html) 查找全本阅读方式

轻松"享瘦"坐月子 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12055653.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12055653.html

书名:轻松"享瘦"坐月子