## 太极拳攻防术图解



作者: 赵宪平编著

出版社:北京:新星出版社

出版日期: 2006.01

总页数: 200

介绍:本书分五个部分:太极拳五趟小架子、太极推手、太极对练法、太极接劲法和拳论。书中内容丰富、解析简洁、易懂易学、实用性强。有不少内容还是首次公开披露,如太极拳五趟小架子(单手炮、摔法、腿法,闪法、六步捶)等。本书另一个特点,是没有具体分杨式、武式,而是按……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12057377.html) 查找全本阅读方式

太极拳攻防术图解 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12057377.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12057377.html

书名: 太极拳攻防术图解